



COMUNE DI PEGOGNAGA

ROTARY CLUB
Mantova - Mn Castelli - Mn Postumia
Mn S. Giorgio - Mn Sud -
Andes - Gonzaga Suzzara -
Castiglione delle Stiviere
ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2050



SCONFIGGERE LA PAURA

Istruzioni per com-battere la paura del terremoto



PRESENTAZIONE

I recenti catastrofici avvenimenti che hanno colpito così rudemente il nostro territorio mantovano e le province limitrofe, hanno attivato i Club Rotary locali, nel desiderio di fornire tutto l'aiuto utile alle popolazioni. Il Rotary ritiene di poter intervenire in un bisogno fino a qualche giorno fa percepito diversamente: il benessere psicologico. Le informazioni che giungono dalle zone colpite dal sisma sono di persone terrorizzate, in preda al panico, disperate, che si sono trovate improvvisamente di fronte ad ansie sconosciute, imprevedibili ed ingestibili.

La **psicologia dell'emergenza** e la **psicotraumatologia** sono discipline nate per dare risposte efficaci ed efficienti a queste problematiche. Gli otto Club Rotary della provincia di Mantova, facendosi carico di ogni tipo di onere, hanno contattato un pool di psicologi specialisti che si sono resi da subito disponibili per intervenire.

FINALITÀ DELL'INTERVENTO

Le calamità sono eventi che travalicano l'ambito dell'esperienza umana normale e che, dal punto di vista psicologico, sono in grado di indurre stress in chiunque. È facile immaginare che essere travolti da un evento di questo tipo sia un'esperienza che mette a durissima prova le capacità di adattamento e la salute psicologica. **Le reazioni di stress vengono considerate una reazione normale ad eventi non normali come i terremoti.**

I rischi sono legati all'insorgere di disturbi, conseguenti alla cronicizzazione della paura, che possono trasformarsi in angoscia, qualora l'evento sismico non si esaurisca in tempi brevi ma si protragga nel tempo.

Scopi degli interventi sono di offrire un servizio di consulenza psicologica, per imparare a gestire e risolvere i normali problemi di paura e di evitamento dei luoghi e delle situazioni, che questi eventi hanno attivato.

APPUNTAMENTI

Gruppo per bambini e genitori

Mercoledì 13, giovedì 21, mercoledì 27 giugno alle ore 17.30

Gruppo per gli adulti

Venerdì 15, 22 e 29 giugno alle ore 18.30

SEDE DEGLI INCONTRI

Servizi Sociali del Comune di Pegognaga, v. Donatori di Sangue n. 8